

BOTANIENCE

SCALP SPA SERIES

テクニカル マニュアル

TECHNICAL MANUAL

Scalp spa prepares the scalp,
which is the foundation of hair, giving you quality time.
Beautiful hair starts from the scalp.



SUNCALL

スカルプスパの目的

PURPOSE OF SCALP SPA

スカルプスパは、プロフェッショナルな技術により、頭皮の状態を整えるメニューです。
マッサージや心地よい空間を提供することから、リラクゼーション目的でも受けられる方もいらっしゃいます。

頭皮ケア



髪のボリューム



エイジングケア



リラクゼーション



ボタニエンス スカルプスパは

POINT

01

頭皮ケアを意識している方向けにアプローチできる

マッサージ時に使用するスカルプクリームのSTDタイプは
頭皮ケアを始めたい方や頭皮ケアを意識している方におすすめできます。

POINT

02

髪のボリュームが気になる方にアプローチできる

マッサージ時に使用するスカルプクリームのEXタイプは
髪のボリュームが気になる方や頭皮ケアにこだわりたい方におすすめできます。

POINT

03

お顔の延長線としてケアしたい方にアプローチできる

マッサージ時に使用するスカルプクリームのRXタイプは
お顔の延長線として頭皮の保湿ケアしたい方やうるおいのある髪を目指したい方におすすめできます。

POINT

04

選べるフレグランスで、充実したリラックスタイムの提供

10種類のアロマ・フレグランスオイルをラインナップしており、
お客様に選んでいただくことでお好みに合わせたリラックスタイムの提供ができます。

BASIC PROCESS

ボタニエンスのスカルプスパは3種類のスカルプクリームを軸に、
目的やお客様の状態に合わせたスパが行えます。

STDスパ

年齢や環境などで変化し始めた頭皮環境を
保湿して整えるスタンダードなスカルプスパ

- ☑ 髪や頭皮の変化を感じている方
- ☑ 頭皮のべたつきやニオイが気になる方
- ☑ ヘアカラーやパーマをされている方

自然なふんわり感のあるスタイリングが可能に。



EXスパ

しっかり芯のある自信の持てる髪を目指す、
より頭皮ケアを重視した本格的なスカルプスパ

- ☑ より本格的な頭皮ケアを求める方
- ☑ 髪が細く、分け目が気になる方
- ☑ 髪にハリ・コシ感がほしい方

根元から立ち上がるスタイリングが可能に。



RXスパ

リラックスタイムを楽しみながら、
うるおいのある髪を目指すスカルプスパ

- ☑ マッサージでリラックスしたい方
- ☑ 髪のくせやゴワつきが気になる方
- ☑ 髪や頭皮が乾燥しやすい方

バサつきがおさまリ、しっとりまとまる髪に。



○すべて自社データ

PROCESS

CLEANSING

ボタニエンス スカルプクリア



SHAMPOO

ボタニエンス シャンプー



SHAMPOO

ボタニエンス
スカルプサプリ シャンプー



SHAMPOO

ボタニエンス
シャンプー ハイドレート RX



SCALP CREAM

ボタニエンス
スカルプクリーム STD



SCALP CREAM

ボタニエンス
スカルプクリーム EX



SCALP CREAM

ボタニエンス
スカルプクリーム RX



MASSAGE

TERATMENT

ボタニエンス トリートメント



TERATMENT

ボタニエンス
スカルプサプリ トリートメント



TERATMENT

ボタニエンス
トリートメント
ハイドレート RX



TERATMENT

ボタニエンス
ヘアマスク



TERATMENT

ファルジュア
システム
トリートメント



SCALP SUPPLY

ボタニエンス スカルプサプリ PRO/PRO EX



○画像はすべてイメージです

SCALP SPA PROCESS



カウンセリング COUNSELING

スキャルプSPAを始める前に、お客様の現在の状態を把握しましょう。
お悩みだけではなく、生活習慣や環境、季節などにも頭皮ケアのヒントが隠れています。

お客様にお聞きしたい基本情報

頭皮のお悩み

- ☐ べたつき ☐ フケ・かゆみ ☐ 疲れ ☐ 乾燥
☐ ニオイ ☐ 首・肩まわりのコリ ☐ 炎症

髪のお悩み

- ☐ ダメージ ☐ 乾燥・パサつき ☐ うねり・広がり
☐ ボリュームダウン ☐ ハリ・コン感の減少
☐ 細毛・軟毛 ☐ 多毛・硬毛 ☐ 白髪

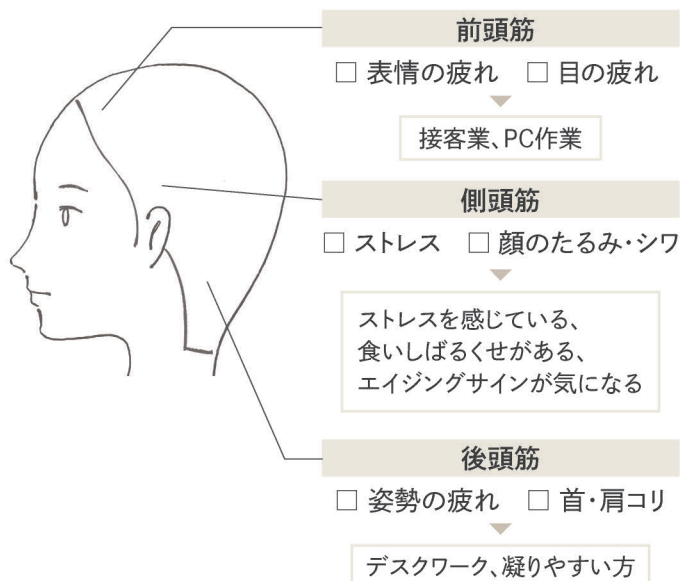
生活習慣

- ☐ 睡眠不足 ☐ 喫煙や飲酒を好む
☐ 普段のケアはシャンプーのみ ☐ 運動不足

環境

- ☐ 日中は外にすることが多い ☐ 接客業をしている
☐ デスクワークがメイン ☐ PC作業をしている
☐ 立ちっぱなしでいることが多い など

頭の筋肉と不調のサインの関係



頭皮の色の状態

青白い



- ☐ 青白く透明感がある
☐ 毛根が透けて見える
☐ べたつきや乾燥なし

黄色い



- ☐ 皮脂の酸化
☐ 皮脂の詰まり
☐ かゆみ、べたつきがある

赤い



- ☐ 外的要因による炎症
☐ 乾燥・バリア機能の低下 など

シーズンごとの頭皮悩み

春

- ☐ 花粉症のストレス
☐ 花粉症によるバリア機能の低下
☐ 新しい環境によるストレス

秋

- ☐ 夏のダメージの蓄積
☐ 抜け毛の増加
☐ 乾燥

夏

- ☐ 汗や皮脂の増加
☐ 紫外線ダメージ
☐ 梅雨の湿気による頭皮環境の悪化

冬

- ☐ 乾燥
☐ 寒さによるこわばり、血行不良
☐ 不摂生による老廃物の蓄積

クレンジング
CLEANSING

使用アイテム



ボタニエンス
スカルプクリア

使用量の目安
20～30g
(7～10push)

頭頂部に塗布



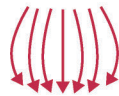
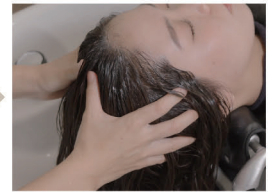
後頭部に塗布



ネープ付近に塗布



なじませる



放射線状にスライスを取り
スカルプクリアを塗布。



後頭部は横に
スライスを取り、塗布。



ネープ付近は
頭を持ち上げながら塗布。

揉みほぐすように頭皮全体に
なじませ、洗い流す。

シャンプー
SHAMPOO

使用アイテム



ボタニエンス シャンプー／
スカルプサブリ シャンプー／
シャンプー ハイドレート RX

使用量の目安
5mL
(2push～)



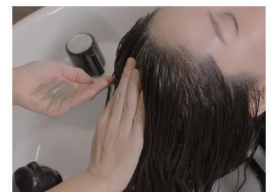
浮き上がらせた汚れを
シャンプーで洗い流す。
よく流し、軽く水気を絞る。

使用アイテム



ボタニエンス
スカルプクリーム
STD/EX/RX

使用量の目安
20～30g
(7～10push)
クリームを温めてもOK



クレンジングと同じ手順で
頭皮全体に塗布。

アロマでスパを行うなら…

20gに対し、アロマを
5～10滴添加



トリートメント
TREATMENT

使用アイテム



ボタニエンス トリートメント／
スカルプサブリ トリートメント／
トリートメント ハイドレート RX

使用量の目安
5g
(2push～)



中間～毛先にトリートメントを塗布。
髪になじませてから
マッサージの工程に移る。

より髪の質感を高めたいときには

スカルプスパは目に見える仕上がりが分かりにくい場合も。
トリートメントで髪の質感を高めることで、
メニュー全体の満足度の向上につながります。

オプションメニューとして

ワンコインで
スパトリートメントに
アップグレード



ボタニエンス ヘアマスク
+500円～

ファルジュアシリーズと組み合わせて

髪質改善*スカルプスパ



ファルジュア アクトクリーム&
モイストクリーム/コンセントレートクリーム

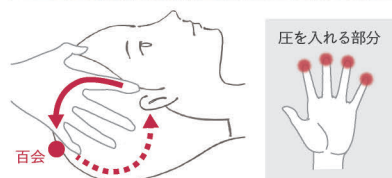
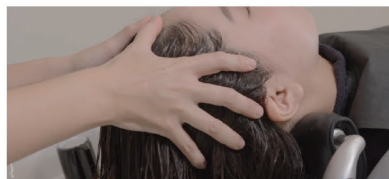
+2,000円～

*髪質改善とは髪につや、うるおいを与えることを言います



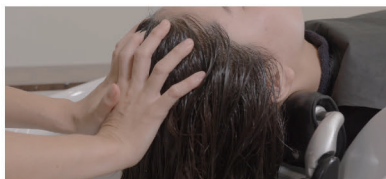
1 緊張をほぐすマッサージ 頭頂部を軸に頭皮全体の緊張をほぐします。A～Cを3セット行います。

A 5回繰り返す



両手指を頭全体に置き、百会に向かって大きく円を描くように動かす。(人差し指は耳の前、中指は耳の後ろに置くイメージ) 手前に引っ張るタイミングで圧迫し、戻す時は力を抜く。

B 3回繰り返す



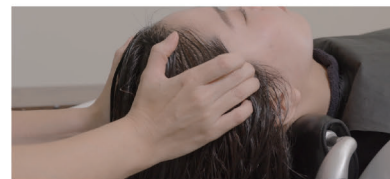
生え際に指を4本置き、ゴールデンポイントに向かって引っ張りながら、指のはらでゆっくり圧迫する。

ゴールデンポイント

あごと両耳の一番高いところを結んだラインの延長線と頭のセンターラインの交わるところ



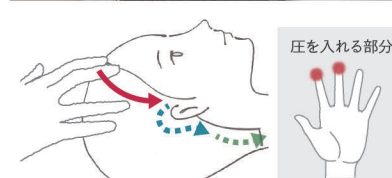
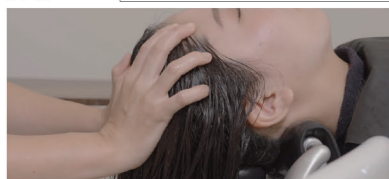
C



中指でこめかみをゆっくり押す。

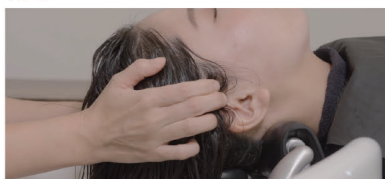
2 首・リンパのマッサージ リンパの流れに沿って老廃物を流し、首まわりをほぐします。

A-a a～dの一連の動きを3回繰り返す

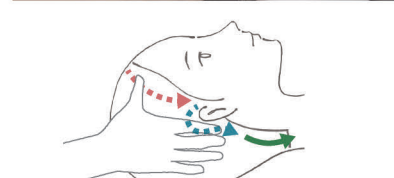
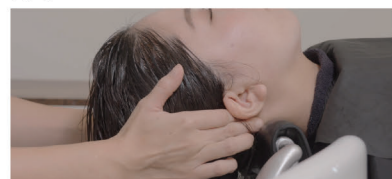


人差し指と中指をフェイスラインに沿って指を滑らせ、耳の付け根から首に向かって圧迫しながら動かす。

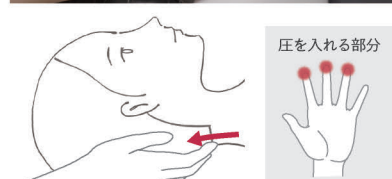
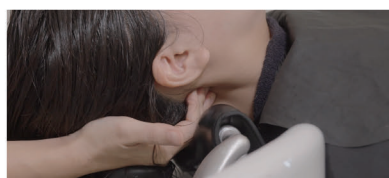
A-b



A-c

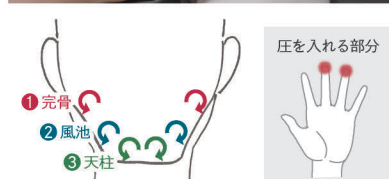
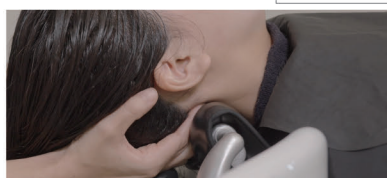


A-d



両手で首を軽く持ち上げ、首の付け根まで手を入れる。3本の指で圧迫しながら手前に5回引いた後、風池を押さえる。

B

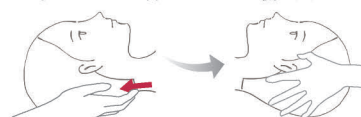


手の付け根で頭を支え、2本の指で①完骨を5回揉みほぐし指を手前に引く。同様に②風池 ③天柱も揉みほぐす。

首まわりの施術が難しい場合

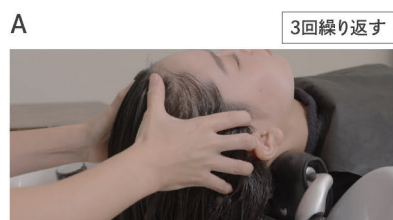
右側をほぐす場合

左側を支える



首まわりのマッサージが難しい場合は、片手で頭を支えながら、もう一方の手でほぐすと◎。

3 側頭部のマッサージ 目の疲れを和らげるマッサージです。



圧を入れる部分



①耳上に指を4本広げて置き、円を描くように5回揉みほぐす。(親指は添えるだけ) さらに指1本分ずつ頭頂部側にずらし、②③も5回揉みほぐす。



圧を入れる部分



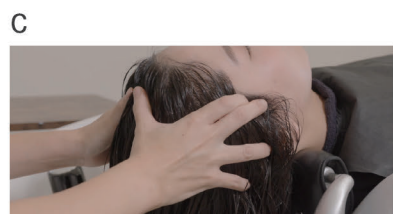
こめかみから耳の後ろまで、小さく円を描くようにほぐしながらスライドする。手前に引っ張るタイミングで圧迫する。



圧を入れる部分



耳下からこめかみに向かって人差し指と中指で圧迫しながら手前に引き、指の位置をスライドさせる。

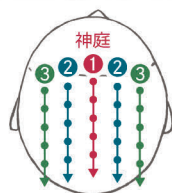
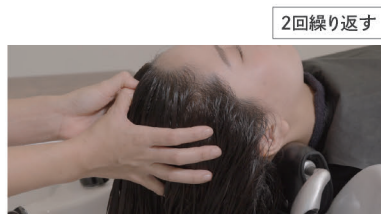


圧を入れる部分



こめかみに人差し指と中指を置き、小さく円を描くように5回揉みほぐす。

4 ツボ押しマッサージ



圧を入れる部分



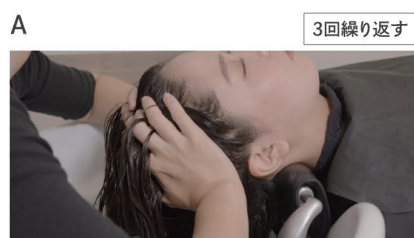
①神庭からゴールデンポイントに向かって5点ツボを押す。ゆっくり時間をかけて押し、同じくらい時間をかけて離す。さらに②③の位置から同様に押す。

ツボ押しの注意点

首に負担をかけないように、力加減には要注意。1cm程度の深さに圧を伝えるイメージで押す。また、中心からずれると不快に感じやすいため、特に①は中心からずれない位置を捉える。



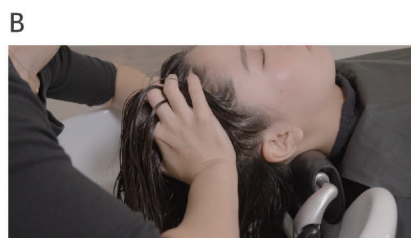
5 フィニッシュマッサージ 最後のマッサージです。手のひらを使って、頭皮全体を動かします。



圧を入れる部分



手のひらの付け根のあたりを使い、耳上を大きく手前に引きながら圧迫し、円を描くように動かす。



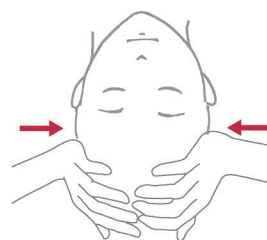
圧を入れる部分



さらに2回、圧迫しながら手前に引っ張るように動かす。
マッサージ後、髪と頭皮を洗い流す。

真上から見ると

手のひらの付け根あたりを側頭部に押し当て、圧迫。



使用アイテム



ボタニエンス
スキャルプサプリ
PRO/PRO EX

使用量の目安
0.75~1.5mL
(5~10push)



ボタニエンス スキャルプサプリを
頭皮にスプレーしながらすり込む。



やさしくマッサージしながら
軽くなじませる。



頭皮を指先でつまむように
タッピングをする。

アフターカウンセリング
AFTER COUNSELING

スパが終わった後は現在の頭皮の状態についてお伝えし、今後取り組むとよいケアをおすすめすることで、リピート率の向上につながります。

頭皮の状態

- ☐ べたつき ☐ フケ・かゆみ ☐ 疲れ
☐ 乾燥 ☐ ニオイ ☐ 首・肩まわりのコリ
☐ 炎症 ☐ その他()

お客様にあわせたホームケア

- ☐ ボタニエンス ヘアケア
- ☐ ボタニエンス スキアルプサプリ ヘアケア
- ☐ ボタニエンス ハイドレート RX ヘアケア
- ☐ ボタニエンス スキアルプサプリ

次回来店時期の目安

- ☐ 2週間後 ☐ 1ヶ月後 ☐ 1ヶ月半後
☐ 2ヶ月後 ☐ 3ヶ月後

次回おすすめのメニュー

- ☐ クイックスパ ☐ STDスパ ☐ EXスパ
☐ RXスパ ☐ ワンコインTR付きスパ
☐ 髪質改善*スパ ☐ その他()

*髪質改善とは髪につや、うるおいを与えることを言います

MEMO:

ボタニエンスシリーズは、3種類のヘアケアをご用意しています。
スカルプスパのタイプやお客様の好みに合わせてお選びいただけます。

STDスパの方におすすめ

ボタニエンス ヘアケア



オールマイティなアイテムで、
頭皮ケアを始めてみたい方の第一歩



ヒトサイタイ血幹細胞順化培養液
うるおいを与えることで、
美しい髪の土台づくりをサポート



ピディオキシジル*1
頭皮にうるおいを与え、
頭皮環境を整える



ヘマチン
毛髪を保護し、
髪にハリ・コシ感を与える

EXスパの方におすすめ

ボタニエンス スカルプサプリ ヘアケア



頭皮用美容液発想で、
日々の頭皮ケアをアップデート



ヒト毛根幹細胞順化培養液
頭皮のうるおいを保ち、
髪本来の美しさを引き出す



ヒトサイタイ血幹細胞順化培養液
頭皮にうるおいを与えることで、
美しい髪の土台づくりをサポート



ピディオキシジル
頭皮にうるおいを与え、
頭皮環境を整える



ヘマチン
毛髪を保護し、
髪にハリ・コシ感を与える

RXスパの方におすすめ

ボタニエンス ハイドレートRX ヘアケア



スキんケア発想で、
お肌と同じように頭皮も髪もケア



Focus P.D.R.N.*2
美容サイエンスの分野で応用されており、
頭皮にうるおいを与える



ヒトサイタイ血幹細胞順化培養液
頭皮にうるおいを与えることで、
美しい髪の土台づくりをサポート



POLG*3
セラミド類似体として髪のダメージを整え、
うるおいのあるしっとりとした髪に

ボタニエンス スカルプサプリ PRO/PRO EX

さらっとした使用感の頭皮用美容液



Focus P.D.R.N.
PRO EXのみ配合



ヒト毛根幹細胞
順化培養液



ヒトサイタイ血
幹細胞順化培養液



ボタニエンス ヘアマスク

さらに髪の質感を高めたいときに



Focus P.D.R.N.



ヒトサイタイ血
幹細胞順化培養液



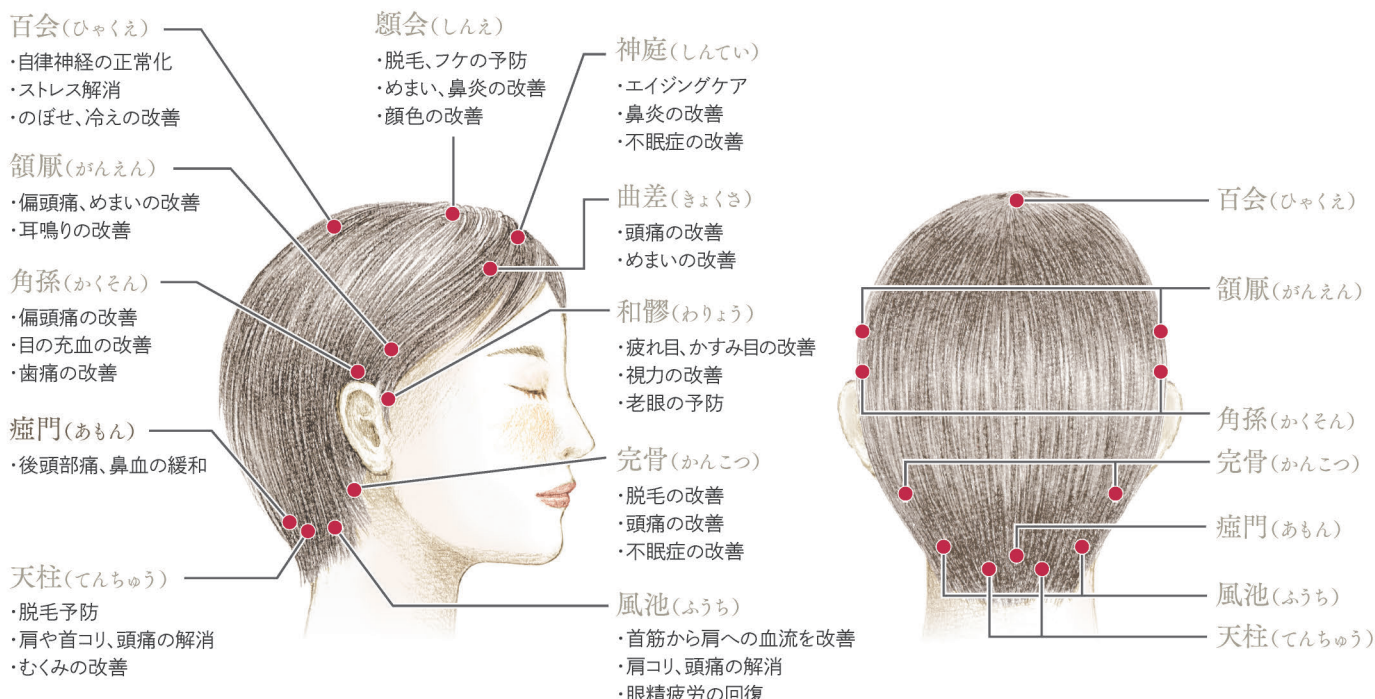
POLG



※1 ビロジニルジアミノビリジジオキソド ※2 DNA-Na ※3 ラウロイルグルタミン酸ジ(フィトステリル/オクチルドデシル)
○画像はすべてイメージです

ツボ PRESS POINT

頭にはたくさんのツボが集まっており
それぞれに、こころや身体の調子を整える作用があるとされています。



より充実感を演出するなら

ADD VALUE METHOD

スキャルプスパは、マッサージ以外でも工夫した演出を行うことで、
「特別なことをしてもらった」という充実感につながり、スパメニューのリピー率向上を図れます。

ホットタオル HOT TOWEL

ホットタオルを準備して首元にあてることで、
お客様にリラックスしながらスキャルプスパを受けていただくことができます。



温めたタオルを準備し、首の付け根にあてる。

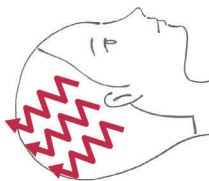
ホットタオルに染みこませる場合は、精油がついた部分が
直接肌に触れないよう注意し、長時間の使用は避けてください

スキャルプスパを始めるときに
「今からスキャルプスパを始めます
ね」など声かけをしながらあてる。

スキャルプスパを終わるときに
「これですべての工程が終了です」
など声かけをしながらあてる。

ブラッシング BRUSHING

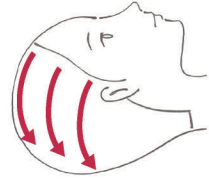
スキャルプスパは、頭皮の汚れをしっかりと落とせることも目的のひとつです。
スキャルプブラシで頭皮全体をブラッシングすることで、しっかりと泡立てて洗うことができます。



フェイスラインから頭頂部にかけて、ジグザグに動かす。



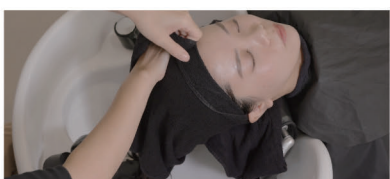
フェイスラインから頭頂部にかけて、円を描くように動かす。



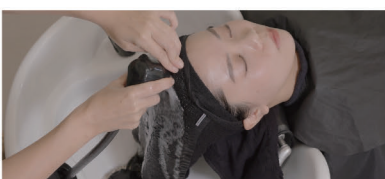
顔まわりから後頭部にかけて、頭の丸みに沿って動かし毛流れを整える。

タオルバス TOWEL BATH

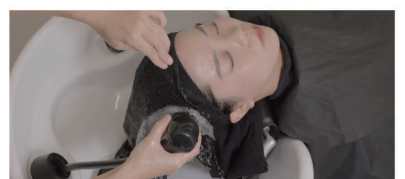
頭全体を温めながら、水の音で癒しの時間の提供も効果的です。
マッサージ後に仕上げとして行うことで、いつものシャンプーとは違うことを体感していただけます。



シャンプー台で寝ている状態でタオルターバンをする。



タオルの上から、ゆるやかな水圧でやや熱めのシャワーをあてる。



シャワーヘッドを左右に動かし、全体的に濡らす。

アロマ・フレグランスオイル
AROMA FRAGRANCE OIL

好みや気分に合わせて10種類の香りからセレクトし、穏やかな時間を過ごしていただきましょう。
実際に香りをかいで選んでいただくことで、スパならではの特別感を演出できます。

01 / こうろ 香露



甘く爽やかなベルガモットの香り

02 / せんりつ 旋律



甘酸っぱさとほろ苦さのある
グレープフルーツの香り

03 / すずかぜ 涼風



フレッシュなシトラス系の香りと
清涼感のあるハーブが合わさった
すっきり爽やかな香り

04 / りゅうらい 流麗



甘く優雅なフローラルに
ウッディを織り交ぜ
深い落ち着きを持たせた香り

05 / ゆうぜん 悠然



柔らかなウッディに爽やかな柑橘や
フローラルが合わさった心地よい香り

06 / すいう 翠雨



フローラルやハーブを組み合わせた
爽やかでありながら深みのある香り

07 / せいさい 星彩



花々が持つフルーティさを
引き立たせる落ち着きのある香り

08 / へきく 碧空



フレッシュなシトラス系に
華やかなフローラルを
ブレンドした上品な香り

09 / はなかげ 花影



ホワイトフローラルに
フルーツの瑞々しさが
加わった可憐な香り

10 / こいかり 恋灯



瑞々しいフルーティな香りを
フローラルで包み込んだ
優しく芳醇な香り

○妊娠中の方へのご使用はお控えください

アロマでスパを行う場合

AROMA OIL SPA

スカルプクリーム20gに対し、
アロマオイルを5～10滴入れてよく混ぜて使用します。

ホットタオルに染みこませて首元にあてたり*、
お湯をためたシャンプーボウルにたらしたりして
香りを漂わせるのもおすすめです。

*ホットタオルに染みこませて使用する場合のご注意

- ・直接肌に触れると肌トラブルの原因になることがあります。
- ・精油がついた部分が直接肌に触れないようにしてください。
- ・長時間の使用は避けてください。



BOTANIENCE

SCALP SPA LINEUP

ボタニエンス
スカルプクリア



500g/共通容器(別売)*

ボタニエンス
スカルプクリーム STD



500g/共通容器(別売)*

ボタニエンス
スカルプクリーム EX



500g/共通容器(別売)*

ボタニエンス
スカルプクリーム RX



500g/共通容器(別売)*

*4種のラベルが付属しています。アイテムに合わせてラベルを貼ってご使用ください。

ボタニエンス
アロマオイル 01



10mL

ボタニエンス
アロマオイル 02



10mL

ボタニエンス
アロマオイル 03



10mL

ボタニエンス
アロマオイル 04



10mL

ボタニエンス
アロマオイル 05



10mL

ボタニエンス
アロマオイル 06



10mL

ボタニエンス
アロマオイル 07



10mL

ボタニエンス
フレグランスオイル 08



10mL

ボタニエンス
フレグランスオイル 09



10mL

ボタニエンス
フレグランスオイル 10



10mL

○妊娠中の方へのアロマオイル、フレグランスオイルのご使用はお控えください

SALON & HOME CARE LINEUP

ボタニエンス
シャンプー



50mL/275mL/500mL/
500mL(詰替)/500mL(詰替)×2

ボタニエンス
トリートメント



50g/240g/500g/
500g(詰替)/500g(詰替)×2

ボタニエンス
シャンプー ハイドレート RX



50mL/230mL/
500mL/500mL(詰替)

販売名:ボタニエンス シャンプー HRX

ボタニエンス
トリートメント ハイドレート RX



40g/200g/
500g/500g(詰替)

販売名:ボタニエンス トリートメント HRX

ボタニエンス
ヘアマスク



200g/380g(詰替)

ボタニエンス
スカルプサブリ シャンプー



50mL/230mL/
500mL/500mL(詰替)

ボタニエンス
スカルプサブリ トリートメント



40g/200g/
500g/500g(詰替)

ボタニエンス
スカルプサブリ ベースパック



200g

ボタニエンス
スカルプサブリ PRO



115mL/370mL(詰替)
販売名:BT スカルプサブリ PRO

ボタニエンス
スカルプサブリ PRO EX



115mL/370mL(詰替)
販売名:BT スカルプサブリ PRO EX